

## 25 Способов сделать так, чтобы ребенок Вас слушал



### 25 способов

❖	1. Установить зрительный контакт на уровне ребенка (сесть на корточки, например).
❖	2. Обращаться только по имени.
❖	3. Говорить коротко и внятно. Самое главное – говорите вначале одним предложением. Чем больше вы говорите, тем меньше ребенок будет вас слушать сейчас и в дальнейшем.
❖	4. Говорить просто. Короткими словами, предложениями. Говорите так же, как он.
❖	5. Попросите ребенка повторить вашу просьбу или задание. Скажите так: «Что я тебя просила?»
❖	6. Делать предложения, от которых он не сможет отказаться «Оденься, чтобы пойти и играть на улицу».

❖	7. Быть позитивным. Говорите вместо «Бегать нельзя», лучше – «Дома мы ходим, а бегать можно на улице». Вместо «не болтай, когда ешь» скажите «я тебя лучше понимаю, когда ты прожужешь»
❖	8. Начинайте задание со слов «Я хочу...», «Мне нужна твоя помощь...», «Я без тебя не смогу...». Дети любят делать приятное родителям, но не любят приказов. Это как раз способ совместить.
❖	9. «Когда ты... тогда» лучше, чем «Если ты..., то». Так вы не даете ребенку выбора не послушаться, если предлагает во второй части что-то, что ему приятно. «Когда ты сделаешь уроки, мы будем пить чай с конфетами. А сейчас я тебя просто подожду».
❖	10. Скажите о том, что вы хотите лично ребенку. Вместо того, чтобы кричать с кухни «Быстро обедать», когда ребенок смотрит мультики, подойдите к нему, посидите с ним пару минут, а во время рекламы заберите его кушать.
❖	11. Давайте «нужный» выбор: «Ты сначала хочешь почитать или порешать примеры?», «Ты хочешь надеть красную шапку или синюю?».
❖	12. Задавайте вопросы по возрасту. Не все дети (да и не все взрослые) могут ответить на вопрос: «Зачем ты это сделал?», лучше так: «Давай поговорим, о том, что ты сделал», «Как тебе кажется, ты все сделал правильно?», «Ты чувствуешь, что мог поступить по-другому?»
❖	13. «Пожалуйста» и «спасибо» – слова для всех. Если хотите, чтобы ваш ребенок говорил их вам, используйте их сами при диалоге с ним.
❖	14. Говорить психологически корректно: вместо «Ты должен» – «Мне хочется, чтобы ты...». Если вопрос подразумевает негативный ответ (как вариант), лучше просто попросить: «Забери свое пальто, пожалуйста» вместо «Ты можешь забрать свое пальто?».
❖	15. Оставляйте забавные напоминалки, записочки, смайлики. Это тоже способ общения с ребенком.
❖	16. Чем громче кричит ребенок, тем спокойнее говорите вы. Иногда говорите «Я понимаю тебя» или «Как я могу помочь тебе?».
❖	17. Когда ребенок кричит, его надо сначала успокоить, а потом говорить.

❖	18. Повторяйте то, что сказали время от времени. Иногда детям трудно запоминать. Но чем старше ребенок, тем меньше раз это нужно делать.
❖	19. Дайте ребенку закончить свою мысль. Не перебивайте. Говорите, когда он закончил говорить.
❖	20. Давайте задания в рифму.
❖	21. Отказывая, давайте альтернативу: «Ты пока не можешь один пойти в парк, но ты можешь поиграть с друзьями в соседнем дворе».
❖	22. Давайте советы: «Мы скоро уходим, скажи «пока-пока» куколкам, Маше».
❖	23. Избегайте вопросов «Да/нет» при разговоре с закрытыми детьми, лучше делайте вопросы «узко-специфическими». Вместо «Ты хорошо провел день в школе?», лучше «Что тебе понравилось больше всего?».
❖	24. Говорите о том, как вы себя чувствуете, дети не любят делать плохое родителям: «Когда я не могу найти тебя на улице с друзьями, мне становится очень страшно, что я тебя потеряю».
❖	25. Когда вы не смогли переубедить ребенка, не переходите на «бизнес-тон», лучше спокойно, но уверенно скажите «Это мое мнение. И я настаиваю. Извини», чем резко рявкнуть «Разговор окончен».

**Подготовила педагог-психолог Н.В. Коршунова**

**Использованы материалы сайта <https://ok.ru/nachaloc>**